

# BOLINHO DE AVEIA FIT

## INGREDIENTES

1 ovo

1 colher (sopa) de óleo

1 colher (sopa) de açúcar

1/2 colher de fermento para bolo

4 colheres bem cheia de farelo de aveia

1 banana amassada

canela para polvilhar

## MODO DE PREPARO

Coloque todos os ingredientes em uma vasilha e mexa bem.

Despeje a mistura em formas para cupcake e leve para assar em forno médio (200° C), preaquecido, por 15 minutos.

Depois de assado, polvilhe canela sobre os bolinhos e está pronto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaveisrapidas.com.br/receita/22167-bolinho-de-aveia-fit.html>