

BOLINHO DE AVEIA FIT

INGREDIENTES

1 ovo
1 colher (sopa) de óleo
1 colher (sopa) de açúcar
1/2 colher de fermento para bolo
4 colheres bem cheia de farelo de aveia
1 banana amassada
canela para polvilhar

MODO DE PREPARO

Coloque todos os ingredientes em uma vasilha e mexa bem.

Despeje a mistura em formas para cupcake e leve para assar em forno médio (200° C), preaquecido, por 15 minutos.

Depois de assado, polvilhe canela sobre os bolinhos e está pronto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/22167-bolinho-de-aveia-fit.html>