

OMELETE FIT

INGREDIENTES

1 ovo

1 colher (sopa) de aveia

recheio de sua preferência

sal a gosto

azeite (opcional)

MODO DE PREPARO

Em um recipiente, junte o ovo, a aveia, uma pitada de sal e misture.

Acrescente o recheio que desejar logo na mistura ou coloque depois que o omelete já estiver pronto.

Em uma frigideira, coloque um fio de azeite e a mistura.

Vire, deixe fritar do outro lado e está pronto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/22173-omelete-fit.html>