

SOPA SIMPLES DE BETERRABA

INGREDIENTES

- 1 beterraba média
- 2 batatas inglesas médias
- 1 dente de alho
- 1 cebola pequena picada
- 1 colher de margarina
- verduras variadas (salsinha, cebolinha)
- sal e pimenta a gosto

MODO DE PREPARO

Lave, descasque e corte em pedaços pequenos as batatas e a beterraba.

Refolgue a beterraba e as batatas na margarina com cebola e alho

Acrescente água até cobrir os legumes, sal, pimenta-do-reino e deixe cozinhar de 15 a 20 minutos até que esteja tudo bem macio.

Bata tudo no liquidificador e sirva com a salsinha e cebolinha.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidadas.com.br/receita/22263-sopa-simples-de-beterraba.html>