SOPA SIMPLES DE BETERRABA

INGREDIENTES

1 beterraba média

2 batatas inglesas médias

1 dente de alho

1 cebola pequena picada

1 colher de margarina

verduras variadas (salsinha, cebolinha)

sal e pimenta a gosto

MODO DE PREPARO

Lave, descasque e corte em pedaços pequenos as batatas e a beterraba.

Refolgue a beterraba e as batatas na margarina com cebola e alho

Acrescente água até cobrir os legumes, sal, pimenta-do-reino e deixe cozinhar de 15 a 20 minutos até que esteja tudo bem macio.

Bata tudo no liquidificador e sirva com a salsinha e cebolinha.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/22263-sopa-simples-de-beterraba.html