

BANANA BATIDA

INGREDIENTES

1 banana

500 ml de leite desnatado

2 colheres (sopa) de açúcar

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador até obter uma mistura lisa e homogênea (aproximadamente 5 minutos).

Sirva em tigelas individuais!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/22286-banana-batida.html>