

SUCO DETOX VERMELHO

INGREDIENTES

1 melancia pequena

2 limões tahiti

gengibre a gosto

MODO DE PREPARO

Corte a melância bem vermelha em pedaços pequenos, esprema os limões e corte um pedaço do tamanho da ponta do dedinho , tudo no liquidificador. Bata tudo durante uns 4 minutos . Coloque no recipiente deixe gelar e pode tomar . É muito refrescante e detox.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidass.com.br/receita/22290-suco-detox-vermelho.html>