

PAPINHA DE BEBÊ

INGREDIENTES

5 pedacinhos de frango em cubos

1/2 abobrinha em cubos

1 batata em cubos

4 folhinhas de espinafre

4 folhinhas de salsinha

1 tomate picado sem semente

1/2 cenoura em cubos

azeite a gosto

sal

1 dente de alho

MODO DE PREPARO

Primeiro, pique o alho e coloque azeite.

Acrescente e doure o frango.

Quando dourar, acrescente o tomate mexendo, até que ele fique mole.

Em seguida, coloque todos os ingredientes.

Acrescente água até cobrir os legumes.

Por último, acrescente uma pitada de sal e espere 10 minutinhos para que fique mais cremoso.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/22339-papinha-de-bebe.html>