

VITAMINA DE ABACATE RÁPIDA

INGREDIENTES

1/2 abacate maduro

250 ml de leite

1/2 xícara de água

4 colheres (sopa) de leite em pó

4 colheres (sopa) de açúcar

MODO DE PREPARO

Junte todos os ingredientes no liquidificador e bata por aproximadamente 3 minutos.

Se necessário, adicione mais 50 ml de água.

Agora é só servir!

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/22374-vitamina-de-abacate-rapida.html>