

MASSA DE BISCOITO PARA TORTA LIGHT

INGREDIENTES

- 2 colheres (chá) de chocolate em pó
- 2 colheres (sopa) de açúcar mascavo
- 200 g de bolacha doce integral
- 5 colheres (sopa) de iogurte 0% gordura (pode ser qualquer um)

MODO DE PREPARO

- Preaqueça o forno em temperatura média (180º C).
- Junte todos os ingredientes numa tigela e misture até formar uma massa.
- Pressione no fundo e laterais de uma forma de torta redonda.
- Leve para assar por 10 minutos.
- Retire, deixe esfriar e em seguida use o recheio de sua preferência.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/22392-massa-de-biscoito-para-torta-light.html>