

MASSA DE BISCOITO PARA TORTA LIGHT

INGREDIENTES

2 colheres (chá) de chocolate em pó

2 colheres (sopa) de açúcar mascavo

200 g de bolacha doce integral

5 colheres (sopa) de iogurte 0% gordura (pode ser qualquer um)

MODO DE PREPARO

Preaqueça o forno em temperatura média (180º C).

Junte todos os ingredientes numa tigela e misture até formar uma massa.

Pressione no fundo e laterais de uma forma de torta redonda.

Leve para assar por 10 minutos.

Retire, deixe esfriar e em seguida use o recheio de sua preferência.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/22392-massa-de-biscoito-para-torta-light.html>