

MOUSSE DE BETERRABA

INGREDIENTES

1 caixinha de gelatina sabor limão

1 xícara de água fervente

1 xícara de beterraba cozida e picadinha

1 copinho de iogurte natural

1 colher (sopa) de suco de limão

1 colher (sopa) de cebola ralada

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Dissolva a gelatina em água fervente e deixe esfriar um pouco.

Bata com beterraba no liquidificador, reserve.

Junte o suco de limão, o iogurte, a cebola e o sal, misture bem.

Despeje em uma forma levemente untada com óleo e leve à geladeira até que fique firme.

Desenforme e enfeite a gosto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/22486-mousse-de-beterraba.html>