

# MACARRÃO COM ATUM

## INGREDIENTES

1 kg de macarrão parafuso ou de sua preferência

3 latas de atum ao óleo

1 cebola picada

1/2 pimentão picado

4 dentes de alho

cheiro-verde

50 g de azeitonas pretas

1 sachê de molho de tomate

1/2 de extrato de tomate

## MODO DE PREPARO

Coloque o macarrão para cozinhar com um pouco de sal.

Enquanto isso, refogue o alho, a azeitona, a cebola e o pimentão (sal a gosto).

Depois de tudo bem refogado, acrescente o molho de tomate e o extrato, deixe ferver.

Em seguida, coloque o cheiro-verde picado e por último o atum.

Deixe ferver, não mexa muito para não despedaçar o atum.

Despeje esse molho em cima do macarrão e pronto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/22520-macarrao-com-atum.html>