

BRANQUINHO DE LEITE EM PÓ FIT

INGREDIENTES

200 g leite em pó desnatado

200 g açúcar light ou adoçante culinário

250 g coco ralado sem açúcar

água ou leite desnatado

cravo da índia

MODO DE PREPARO

Coloque em uma vasilha o leite em pó, o açúcar ou adoçante e metade do coco ralado, misture.

Coloque a água ou o leite aos poucos usando uma colher de sopa, a cada colher de água ou leite, pegue um garfo e vá misturando até ficar homogêneo.

Assim que ficar na textura desejável parar de acrescentar água ou leite.

Para comer de colher, basta colocar em recipientes menores, despeje o restante do coco ralado e coloque a gelar por 30 minutos.

Para fazer enrolado deixe gelar 30 minutos, enrole em formato de bolinhas, passe no coco ralado, finalize com cravo da índia e coloque em forminhas de docinhos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/22535-branquinho-de-leite-em-po-fit.html>