

SALADA FÁCIL E SABOROSA

INGREDIENTES

1 pé de alface
2 tomates médios
1 cenoura média
50 g de queijo parmesão ralado
1 lata de atum ralado ou sólido
azeite a gosto
sal a gosto

MODO DE PREPARO

Corte o alface em pedaços, rale a cenoura e corte os tomates em pedaços, depois reúna tudo em uma vasilha. Acrescente depois o atum, o queijo parmesão ralado, o azeite e o sal, misture e coloque na geladeira.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/22559-salada-facil-e-saborosa.html>