

SALADA FÁCIL E SABOROSA

INGREDIENTES

1 pé de alface

2 tomates médios

1 cenoura média

50 g de queijo parmesão ralado

1 lata de atum ralado ou sólido

azeite a gosto

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Corte o alface em pedaços, rale a cenoura e corte os tomates em pedaços, depois reúna tudo em uma vasilha.

Acrescente depois o atum, o queijo parmesão ralado, o azeite e o sal,misture e coloque na geladeira.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfáceisrápidas.com.br/receita/22559-salada-facil-e-saborosa.html>