

# SALADA FÁCIL E SABOROSA

## INGREDIENTES

1 pé de alface  
2 tomates médios  
1 cenoura média  
50 g de queijo parmesão ralado  
1 lata de atum ralado ou sólido  
azeite a gosto  
sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Corte o alface em pedaços, rale a cenoura e corte os tomates em pedaços, depois reúna tudo em uma vasilha.

Acrescente depois o atum, o queijo parmesão ralado, o azeite e o sal, misture e coloque na geladeira.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/22559-salada-facil-e-saborosa.html>