

BOLO INTEGRAL DE BANANA SEM GLÚTEN E LACTOSE

INGREDIENTES

4 bananas bem maduras
4 ovos
2 xícaras de açúcar mascavo
3/4 xícara de óleo de girassol ou outro
1 colher (chá) de canela em pó
3 xícaras de aveia em flocos fina
1 colher (sopa) de fermento em pó
açúcar (demerara ou mascavo) e canela em pó para polvilhar

MODO DE PREPARO

No liquidificador bata as bananas, os ovos, o açúcar, o óleo e a canela.
Acrescente a aveia e o fermento e mexa bem com uma colher.
Coloque em uma forma untada e asse em forno preaquecido por 40 minutos.
Depois de assado, polvilhe com açúcar e canela.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/22566-bolo-integral-de-banana-sem-gluten-e-lactose.html>