

BOLO INTEGRAL DE BANANA SEM GLÚTEN E LACTOSE

INGREDIENTES

4 bananas bem maduras

4 ovos

2 xícaras de açúcar mascavo

3/4 xícara de óleo de girassol ou outro

1 colher (chá) de canela em pó

3 xícaras de aveia em flocos fina

1 colher (sopa) de fermento em pó

açúcar (demerara ou mascavo) e canela em pó para polvilhar

MODO DE PREPARO

No liquidificador bata as bananas, os ovos, o açúcar, o óleo e a canela.

Acrescente a aveia e o fermento e mexa bem com uma colher.

Coloque em uma forma untada e asse em forno preaquecido por 40 minutos.

Depois de assado, polvilhe com açúcar e canela.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/22566-bolo-integral-de-banana-sem-gluten-e-lactose.html>