

VITAMINA DE ABACATE DO FAÉ

INGREDIENTES

1/2 abacate grande maduro

500 ml de leite

5 folhas de hortelã

1 pedaço (aproximadamente 4x2 cm) de gengibre

5 colheres (sopa) de açúcar (pode substituir por melaço, mascavo ou mel)

4 cubos de gelo

MODO DE PREPARO

Coloque todos os ingredientes no liquidificador.

Bata por aproximadamente 2 minutos, em potência alta.

Está pronto para servir.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/22597-vitamina-de-abacate-do-fae.html>