

MAIONESE VERDE FIT

INGREDIENTES

1/2 abacate maduro
1/2 copo de iogurte natural desnatado
2 colheres de azeite
1/2 dente de alho
1/4 de uma cebola
1 colher de cheiro-verde ou coentro
1 colher de cebolinha
sal a gosto

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes em liquidificador ou processador até ficar homogêneo e está pronto!
Reserve na geladeira.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/22617-maionese-verde-fit.html>