

## FRENCH TOAST LIGHT

### INGREDIENTES

2 fatias de queijo ricota

3 fatias de pão integral ou branco

4 ovos

orégano a gosto

sal a gosto

### MODO DE PREPARO

Coloque um pouco dos ovos na frigideira quente, com ou sem óleo, e espalhe pedaços cortados do queijo em cima.

Coloque uma fatia de pão e adicione mais um pouco de queijo, depois mais um pouco dos ovos.

Deixe por dois minutos depois vire, deixe por mais dois minutos e depois repita a operação com todas as fatias do pão. Se necessário, utilize mais ovos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/22633-french-toast-light.html>