

BOLO INTEGRAL COM FIBRAS

INGREDIENTES

- 2 xicaras de farinha integral
- 1 xicara farelo de trigo
- 4 colheres (sopa) de margarina 40 g
- 1 xicara de açúcar mascavo ou orgânico
- 2 xicaras leite desnatado
- 2 colheres (sopa) de fermento
- 2 colheres (sopa) chocolate em pó

MODO DE PREPARO

Coloque todos os ingredientes na batedeira por 5 minutos, unte uma forma com margarina e farinha.

Leve em forno pre aquecido 180º C por 40 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/22647-bolo-integral-com-fibras.html>