

BOLO INTEGRAL COM FIBRAS

INGREDIENTES

2 xícaras de farinha integral

1 xícara farelo de trigo

4 colheres (sopa) de margarina 40 g

1 xícara de açúcar mascavo ou orgânico

2 xícaras leite desnatado

2 colheres (sopa) de fermento

2 colheres (sopa) chocolate em pó

MODO DE PREPARO

Coloque todos os ingredientes na batedeira por 5 minutos, unte uma forma com margarina e farinha.

Leve em forno pre aquecido 180º C por 40 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/22647-bolo-integral-com-fibras.html>