

FLORESTA NEGRA VEGANA

INGREDIENTES

MASSA

- 3 e 1/2 xícaras (chá) de trigo
- 1 e 1/2 xícaras (chá) de óleo vegetal
- 1 colher (café) de sal
- 4 colheres (sopa) cheias de cacau em pó meio amargo
- 2 xícaras (chá) de açúcar
- 3 xícaras (chá) de leite de soja sabor original
- 2 colheres (sopa) de fermento para bolos

COBERTURA

- 5 colheres (sopa) de cacau em pó meio amargo (50% amargo)
- 3 colheres (sopa) de açúcar
- 2 xícaras (chá) de leite de soja sabor original
- 2 colheres (sopa) de amido de milho
- 1 colher (café) de canela em pó
- granulado para confeitaria a gosto

MODO DE PREPARO

MASSA

Em um recipiente, misture todos os ingredientes (exceto o fermento) da massa, até obter uma textura bem homogênea e aveludada.

Por último, adicione o fermento e misture bem por mais 2 minutos sem parar.

Verta a mistura em uma forma já untada com óleo e trigo e coloque para assar no forno em uma temperatura de 180° C por 50 minutos (lembre-se de não abrir o forno antes de 40 minutos).

Quando faltar 10 minutos para os 50 minutos, aumente a temperatura para 200/220° C e deixe assar.

Se necessário, deixe assar por mais 10 a 15 minutos (fure o bolo com um garfo, se sair limpo, é porque está ótimo).

Deixe esfriar e retire da forma.

COBERTURA

Para a cobertura, adicione o cacau, metade do leite e todo açúcar na panela, em fogo médio.

Misture até começar a levantar fervura, não pare de misturar.

Depois de 10 minutos no fogo, adicione o resto do leite, que deverá estar já com o amido dissolvido.

Vá misturando até ficar com uma espessura firme e bem grossa.

Desligue a cobertura e passe em todo o bolo.

Confeite a vontade!

DICA

Este bolo ficará muito melhor depois de gelado!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/22671-floresta-negra-vegana.html>