

# VIEIRAS GRELHADAS COM ASPARGO

## INGREDIENTES

1 kg de vieiras  
300 g de aspargos  
1 cebola média  
1 tomate médio  
manjeriço  
azeite  
sal  
manteiga

## MODO DE PREPARO

Corte a cebola o tomate em cubos bem pequeno.

Adicione a manteiga em uma frigideira.

Acrescente o tomate e a cebola.

Assim que começar a dourar, adicione o manjeriço e os aspargos.

Deixe no fogo baixo por uns 5 minutos, mexendo de leve.

Enquanto isso, coloque as vieiras para grelhar na frigideira de tefal com azeite ou na churrasqueira.

Assim que douradas, reserve.

Pegue os aspargos, coloque no fundo do prato.

Logo em seguida, coloque as vieiras por cima.

Coloque levemente por cima o refogado de tomate cebola e manjeriço.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/22693-vieiras-grelhadas-com-aspargo.html>