

VIEIRAS GRELHADAS COM ASPARGO

INGREDIENTES

1 kg de vieiras
300 g de aspargos
1 cebola média
1 tomate médio
manjerição
azeite
sal
manteiga

MODO DE PREPARO

Corte a cebola o tomate em cubos bem pequeno.

Adicione a manteiga em uma frigideira.

Acrescente o tomate e a cebola.

Assim que começar a dourar, adicione o manjerição e os aspargos.

Deixe no fogo baixo por uns 5 minutos, mexendo de leve.

Enquanto isso, coloque as vieiras para grelhar na frigideira de tefal com azeite ou na churrasqueira.

Assim que douradas, reserve.

Pegue os aspargos, coloque no fundo do prato.

Logo em seguida, coloque as vieiras por cima.

Coloque levemente por cima o refogado de tomate cebola e manjerição.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/22693-vieiras-grelhadas-com-aspargo.html>