

PIZZA SEM CARBOIDRATOS

INGREDIENTES

100 g de queijo mussarela ralado

1 colher (sopa) de polpa de tomate

100 ml natas

100 g fiambre

100 g de frango desfiado

MODO DE PREPARO

Coloque metade do queijo no fundo de uma tarteira de silicone, coloque a polpa de tomate por cima, o fiambre em tiras, o frango e as natas por cima.

No final, coloque o resto do queijo e polvilhe com orégano.

Leve ao forno por 15 minutos (até o queijo derreta completamente) deixe esfriar e desenforme.

Bom apetite!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/22708-pizza-sem-carboidratos.html>