# SANDUÍCHE NATURAL E PRÁTICO

## INGREDIENTES

3 fatias de pão de forma

1 fatia de presunto

1 fatia de mussarela

200 g de queijo parmesão ralado

1 pé de alfaces

50 ml de maionese

1 cenoura

## MODO DE PREPARO

Pegue as duas fatias de pão de forma e depois coloque sobre ele primeiro a maionese e logo após a cenoura ralada.

Adicione o presunto, a mussarela, o queijo parmesão e o alface, depois pegue a terceira fatia de pão e passe manteiga.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/22740-sanduiche-natural-e-pratico.html