

CUPCAKES PROTEICOS DE BATATA DOCE

INGREDIENTES

SECOS:

Secos: 1 scoop de farinha de banana
1 scoop de farinha de linhaça dourada
2 scoops de açúcar de coco
2 scoops de whey protein
1/3 xícara de cacau 100%
2 colher (café) de chia
1 colher (sopa) de fermento químico
2 colher (chá) de canela

MODO DE PREPARO

Amasse e retire a casca da batata doce, adicione e processe com o mixer os ovos, óleo, água, reserve.
Em outro recipiente, junte os ingredientes secos deixando-os bem incorporados, menos o fermento.
Coloque em forminhas de cupcake.
Decore com rodela de banana e salpique mais um pouco de canela, se desejar.
Leve ao forno médio preaquecido, até dourar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/22767-cupcakes-proteicos-de-batata-doce.html>