

CUPCAKES PROTEICOS DE BATATA DOCE

INGREDIENTES

SECOS:

- Secos: 1 scoop de farinha de banana
- 1 scoop de farinha de linhaça dourada
- 2 scoops de açúcar de coco
- 2 scoops de whey protein
- 1/3 xícara de cacau 100%
- 2 colher (café) de chia
- 1 colher (sopa) de fermento químico
- 2 colher (chá) de canela

MODO DE PREPARO

Amasse e retire a casca da batata doce, adicione e processe com o mixer os ovos, óleo, água, reserve.

Em outro recipiente, junte os ingredientes secos deixando-os bem incorporados, menos o fermento.

Coloque em forminhas de cupcake.

Decore com rodela de banana e salpique mais um pouco de canela, se desejar.

Leve ao forno médio preaquecido, até dourar.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/22767-cupcakes-proteicos-de-batata-doce.html>