

## VITAMINA ESPECIAL

### INGREDIENTES

1 xícara (chá) de suco de laranja gelado

1 colher (sopa) de beterraba crua e ralada

4 colheres (sopa) de neston 3 cereais

2 colheres (sopa) de açúcar mascavo

2 cubos de gelo

### MODO DE PREPARO

Coloque todos os ingredientes no copo do liquidificador e bata

Sirva a seguir

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/2278-vitamina-especial.html>