

FRANGO COM VEGETAIS

INGREDIENTES

1 tomate
1 cenoura
1 pé de alho poró pequeno
1 filé de peito de frango
1/2 xícara de água
1/2 xícara de shoyu
1 colher (sopa) de amido de milho
cebola e alho para refogar

MODO DE PREPARO

Corte o peito de frango em cubos e tempere com pouco sal e vinagre.
Pique os vegetais da receita ou outros de sua preferência.
Unte a frigideira com azeite e refogue o frango.
Quando os cubos de frango começarem a ficar branquinhos, adicione os vegetais.
Mexa bem e tampe por uns 3 minutos.
Observe se os vegetais já estão mais murchinhos.
Se sim, adicione o shoyu, a água e o amido de milho, mexa e tampe.
O caldo irá engrossar.
Retire do fogo e sirva como quiser.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/22780-frango-com-vegetais.html>