

# FRANGO COM VEGETAIS

## INGREDIENTES

1 tomate  
1 cenoura  
1 pé de alho poró pequeno  
1 filé de peito de frango  
1/2 xícara de água  
1/2 xícara de shoyu  
1 colher (sopa) de amido de milho  
cebola e alho para refogar

## MODO DE PREPARO

Corte o peito de frango em cubos e tempere com pouco sal e vinagre.  
Pique os vegetais da receita ou outros de sua preferência.  
Unte a frigideira com azeite e refogue o frango.  
Quando os cubos de frango começarem a ficar branquinhos, adicione os vegetais.  
Mexa bem e tampe por uns 3 minutos.  
Observe se os vegetais já estão mais murchinhos.  
Se sim, adicione o shoyu, a água e o amido de milho, mexa e tampe.  
O caldo irá engrossar.  
Retire do fogo e sirva como quiser.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/22780-frango-com-vegetais.html>