

BARRINHAS DE CEREAIS E BISCOITO: ÓTIMA SUGESTÃO PARA O LANCHE DA TARDE

INGREDIENTES

COBERTURA:

Cobertura: 250 g de chocolate meio amargo derretido conforme instruções na embalagem (opcional)

MODO DE PREPARO

Misture em uma tigela o biscoito com os ingredientes secos e reserve.

Acrescente o mel e o melado na mistura reservada.

Junte a glucose aos poucos amassando com as mãos até obter uma massa homogênea.

Forre uma forma com papel filme, espalhe a massa e cubra com outro pedaço de papel filme.

Conserve na geladeira por 6 horas ou em temperatura ambiente por 24 horas.

Retire o papel de cima e espalhe a cobertura de chocolate e deixe secar.

Corte em formato de barras e embale com papel celofane.

Guarde em local fresco.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/22789-barrinhas-de-cereais-e-biscoito-otima-sugestao-para-o-lanche-da-tarde.html>