VITAMINA DE ABACAXI COM GENGIBRE E HORTELÃ

INGREDIENTES

1/2 xícara (chá) de abacaxi picado

2 colheres (sopa) de leite em pó

1 fatia fina de gengibre

5 folhas de hortelã

MODO DE PREPARO

Em um liquidificador, bata todos os ingredientes com 1 xícara (chá) de água

Sirva a seguir

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/2279-vitamina-de-abacaxi-com-gengibre-e-hortela.html