

SOPA DE LENTILHAS E LEGUMES

INGREDIENTES

1 pacote de lentilhas

4 batatas médias

1 cenoura

1/2 cebola

2 dentes de alho

1 tablete de caldo de carne

sal a gosto

cebolinha a gosto

MODO DE PREPARO

Numa panela de pressão, frite a cebola e o alho com um pouco de azeite ou óleo.

Adicione a lentilha, batata, cenoura, sal, o caldo de carne e acrescente água até que cubra todos os ingredientes.

Após pegar pressão, deixe por mais 15 minutos.

Abra a panela e adicione a cebolinha.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/22802-sopa-de-lentilhas-e-legumes.html>