

# SOPA DE LENTILHAS E LEGUMES

## INGREDIENTES

1 pacote de lentilhas  
4 batatas médias  
1 cenoura  
1/2 cebola  
2 dentes de alho  
1 tablete de caldo de carne  
sal a gosto  
cebolinha a gosto

## MODO DE PREPARO

Numa panela de pressão, frite a cebola e o alho com um pouco de azeite ou óleo.

Adicione a lentilha, batata, cenoura, sal, o caldo de carne e acrescente água até que cubra todos os ingredientes.

Após pegar pressão, deixe por mais 15 minutos.

Abra a panela e adicione a cebolinha.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/22802-sopa-de-lentilhas-e-legumes.html>