

SOPA DE LENTILHAS E LEGUMES

INGREDIENTES

1 pacote de lentilhas
4 batatas médias
1 cenoura
1/2 cebola
2 dentes de alho
1 tablete de caldo de carne
sal a gosto
cebolinha a gosto

MODO DE PREPARO

Numa panela de pressão, frite a cebola e o alho com um pouco de azeite ou óleo.

Adicione a lentilha, batata, cenoura, sal, o caldo de carne e acrescente água até que cubra todos os ingredientes.

Após pegar pressão, deixe por mais 15 minutos.

Abra a panela e adicione a cebolinha.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/22802-sopa-de-lentilhas-e-legumes.html>