

SORVETE LIGHT DE BANANA

INGREDIENTES

4 bananas

canela em pó a gosto

2 colheres (sopa) de creme de leite light

2 colheres (sopa) de leite desnatado

MODO DE PREPARO

Corte as bananas em rodelas e coloque no congelador por 2 horas.

Após, retire e coloque todos os ingredientes em um processador ou no liquidificador.

Mexendo sempre com uma colher e batendo aos poucos.

Coloque em uma tigela, salpique canela, granola e mel se desejar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/22808-sorvete-light-de-banana.html>