

MANTEIGA DE AMENDOIM PROTEICA

INGREDIENTES

500 g de amendoim

adoçante a gosto

2 scoops de whey de baunilha ou chocolate

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no processador por 20 minutos.

Coloque em um pote de vidro e guarde na geladeira.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/22810-manteiga-de-amendoim-proteica.html>