

DOCE DE COUVE FLOR

INGREDIENTES

1 pote de sorvete com o talo e folha da couve flor processado

3 xícaras (chá) de açúcar

cravo a gosto

1 xícara (chá) de coco ralado

½ xícara de água

MODO DE PREPARO

Adicione os talos e as folhas de couve flor que foram processados em uma panela.

Leve a panela ao fogo médio, com a água, açúcar, coco e o cravo.

Mexa por 30 minutos em fogo brando até soltar do fundo da panela.

Despeje em um recipiente e deixar esfriar, bom apetite!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/22859-doce-de-couve-flor.html>