VITAMINA DE MAMÃO FIT

INGREDIENTES

2 fatias de mamão (240 g)

leite de sua preferência (360 ml)

3 colheres rasas de farelo de aveia

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador e está pronta sua vitamina

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/2289-vitamina-de-mamao-fit.html