

SOPA DE LEGUMES 5 MINUTOS

INGREDIENTES

1 cenoura média
1 cebola de cabeça média
1 pimentão pequeno
2 batatas portuguesas médias
1 xicara média de repolho picado
2 dentes de alho
coloral a gosto
sal a gosto
pimenta-do-reino

MODO DE PREPARO

Pique o alho e a cebola como preferir e reserve.
Corte os demais ingredientes em cubos médios e reserve.
Em uma panela de pressão, coloque o alho, a cebola e um fio ou dois de óleo.
Deixe dourar e acrescente todos os demais ingredientes.
Em seguida adicione água até cobrir os legumes.
Acrescente o sal, o colorau e pimenta-do-reino a gosto.
Tampe a panela e deixe cozinhar por 5 minutos após pegar pressão.
Depois disso, é só se servir e bom apetite!

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/22900-sopa-de-legumes-5-minutos.html>