

# SOPA DE LEGUMES 5 MINUTOS

## INGREDIENTES

1 cenoura média  
1 cebola de cabeça média  
1 pimentão pequeno  
2 batatas portuguesas médias  
1 xicara média de repolho picado  
2 dentes de alho  
coloral a gosto  
sal a gosto  
pimenta-do-reino

## MODO DE PREPARO

Pique o alho e a cebola como preferir e reserve.  
Corte os demais ingredientes em cubos médios e reserve.  
Em uma panela de pressão, coloque o alho, a cebola e um fio ou dois de óleo.  
Deixe dourar e acrescente todos os demais ingredientes.  
Em seguida adicione água até cobrir os legumes.  
Acrescente o sal, o colorau e pimenta-do-reino a gosto.  
Tampe a panela e deixe cozinhar por 5 minutos após pegar pressão.  
Depois disso, é só se servir e bom apetite!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/22900-sopa-de-legumes-5-minutos.html>