

JILÓ GIGANTE DE MICRO-ONDAS

INGREDIENTES

1 jiló gigante
1 extrato de tomate
1 cebola picada
1/2 pimentão picado
1 tomate picado
queijo fatiado ou mussarela
cheiro-verde
cebolinha verde
azeitonas

MODO DE PREPARO

Descasque o jiló, corte em fatias finas e reserve em uma vasilha com água.
Colocar um fio de óleo na panela e adicionar a cebola picada, deixar dourar.
Acrescentar extrato de tomate, pimentão, tomate e tempero a gosto, deixar até tomar consistência.
Em um refratário, coloque uma camada de fatias de jiló, cubra com fatias de queijo e o molho.
Repita o procedimento.
Por último, salpique azeitona picada, cebolinha verde e cheiro-verde.
Leve ao micro-ondas por 8 minutos.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/22937-jilo-gigante-de-micro-ondas.html>