

BATIDO DE LEGUMES

INGREDIENTES

5 batatas médias
2 cenouras grandes
1 cebola
1/2 pimentão verde
2 tomates
1 tablete de caldo de galinha ou de legumes
1 dente de alho
coentro a gosto
pimenta-do-reino a gosto
colorau a gosto
sal a a gosto, caso necessite

MODO DE PREPARO

Coloque em uma panela, as batatas picadas em cubos, as cenouras picadas em rodela, os tomates picados, o pimentão picado, a cebola picada, o coentro picado e o alho picado.

Acrescente também a pimenta-do-reino, colorau e o caldo de galinha ou de legumes.

Coloque água na panela até que cubra tudo.

Espere cozinhar por 30 minutos.

Desligue o fogo e bata tudo com um mixer ou no liquidificador até ficar homogêneo.

Leve ao fogo por mais 10 minutos e acrescente sal se desejar.

Está pronto, é só servir, se quiser pode acompanhar com um pão francês, é uma delícia.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/22966-batido-de-legumes.html>