FRANGO COM BRÓCOLIS

INGREDIENTES

1 peito de frango

1 cacho de brócolis

1 cebola

extrato de tomate

3 dentes de alho

MODO DE PREPARO

Cozinhe o brócolis no vapor.

Corte o frango e a cebola em fatias.

Asse o frango, a cebola e o alho.

Depois, adicione extrato de tomate e sal

Por fim, coloque os brócolis cozidos e deixe assar.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/22990-frango-com-brocolis.html