

# SUCHÁ DE HIBISCO

## INGREDIENTES

200 ml de água  
5 flores de hibisco  
3 laranjas  
mel  
1 maçã  
gengibre  
gelo

## MODO DE PREPARO

Em um recipiente, adicione a água leve ao fogo.

Quando atingir a fervura, adicione as flores de hibisco.

Ferva por 10 minutos e reserve até esfriar.

Bata bem no liquidificador o suco das 3 laranjas, um pedaço de mais ou menos 3 centímetros de gengibre, a maçã com casca e cortada em cubos e o chá de hibisco.

Passe em uma peneira, coloque no copo e adicione o gelo.

Por fim, adoce com mel a gosto e sirva em seguida.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/22993-sucha-de-hibisco.html>