

# BOLINHO DE FRANGO FÁCIL

## INGREDIENTES

1/2 kg de peito de frango

2 ovos

1/2 xícara de leite

1 colher (sopa) de azeite de oliva

1 e 1/2 xícara de farinha de rosca

1 colher de mostarda amarela

tempero verde a gosto

sal a gosto

farinha de rosca para polvilhar

## MODO DE PREPARO

Coloque o frango em pedaços pequenos no liquidificador, os ovos, o leite, o azeite de oliva, a mostarda e o tempero verde, bata bem, deixando o frango triturado.

Depois transfira para um refratário, acrescente a farinha de rosca aos poucos, até a massa desgrudar das mãos.

Faça bolinhas e passe na farinha de rosca.

Frite até ficar dourado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/23011-bolinho-de-frango-facil.html>