

BISCOITO DE AVEIA COM GOMA

INGREDIENTES

500 g de goma
500 g de aveia
200 g de açúcar mascavo
2 ovos
50 g de chia
10 ml de óleo de coco
100 g de uva passa
100 g de castanha de caju
5 g canela em pó
100 ml suco de laranja

MODO DE PREPARO

Em um recipiente, coloque a chia para hidratar com água por 30 minutos.

Misture bem com os demais ingredientes e deixe descansar na geladeira por 20 minutos.

Em seguida, abra a massa com um rolo e faça pequenos discos.

Disponha os discos em uma assadeira e leve ao forno médio (180° C), preaquecido, por 5 minutos ou até doura por baixo.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/23041-biscoito-de-aveia-com-goma.html>