

# COOKIE DELICIOSO E SAUDÁVEL

## INGREDIENTES

2 xícaras de farinha de trigo

2 xícaras de trio da terra amaranto aveia e quinoa

1/2 xícara de açúcar refinado (se preferir pode se mascavo)

3 colheres (sopa) de mel bem cheias

240 g de margarina derretida

1 colher (sobremesa) de essência de baunilha

1/2 colher (sopa) de fermento em pó

## MODO DE PREPARO

Em uma panela, leve ao fogo a margarina e derreta até ficar bem líquida.

Misture todos ingredientes num recipiente grande, adicione a margarina derretida e misture bem (ficará uma massa sólida e brilhante).

Separe bolinhas com tamanho de brigadeiros e disponha sobre as assadeiras.

Amasse cada uma com garfo até ficar com a espessura proporcional para que assem por igual (se desejar unte as assadeiras apenas com margarina).

Leve ao forno em fogo médio (180° C), preaquecido, até dourar (quanto mais dourada mais crocante).

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/23044-cookie-delicioso-e-saudavel.html>