

# MACARRÃO INTEGRAL COM PEITO DE PERU

## INGREDIENTES

- 1/2 pacote de macarrão parafuso integral
- 1 colher de manteiga
- 1 dente de alho grande ou 2 pequenos
- 10 fatias de peito de peru cortados em pedacinhos pequenos
- 1 tomate grande sem semente cortado em cubinhos pequenos
- ajinomoto e sal a gosto
- queijo parmesão a gosto

## MODO DE PREPARO

Tempere o tomate picadinho com sal e ajinomoto e reserve.

Frite o alho bem picadinho na manteiga.

Acrescente o tomate picadinho temperado e deixe fritar até desmanchar um pouco, porém não totalmente, deixando pedacinhos.

Acrescente o peito de peru e frite por 1 minuto mexendo sempre.

Adicione o macarrão e experimente, e veja se está bom de sal e ajinomoto, se necessário acrescentar.

Coloque por cima o queijo parmesão a gosto.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/23049-macarrao-integral-com-peito-de-peru.html>