

MACARRÃO INTEGRAL COM PEITO DE PERU

INGREDIENTES

1/2 pacote de macarrão parafuso integral
1 colher de manteiga
1 dente de alho grande ou 2 pequenos
10 fatias de peito de peru cortados em pedacinhos pequenos
1 tomate grande sem semente cortado em cubinhos pequenos
ajinomoto e sal a gosto
queijo parmesão a gosto

MODO DE PREPARO

Tempere o tomate picadinho com sal e ajinomoto e reserve.

Frite o alho bem picadinho na manteiga.

Acrescente o tomate picadinho temperado e deixe fritar até desmanchar um pouco, porém não totalmente, deixando pedacinhos.

Acrescente o peito de peru e frite por 1 minuto mexendo sempre.

Adicione o macarrão e experimente, e veja se está bom de sal e ajinomoto, se necessário acrescentar.

Coloque por cima o queijo parmesão a gosto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/23049-macarrao-integral-com-peito-de-peru.html>