

PIPOCA DOCE (ZERO AÇÚCAR)

INGREDIENTES

4 colheres (sopa) de óleo de soja

5 colheres (sopa) de água

1 xícara de milho de pipoca

3 colheres (sopa) de achocolatado diet

1 xícara de frutose

MODO DE PREPARO

Em uma panela, coloque o óleo, o milho de pipoca, tampe, deixe estourar e reserve.

Em outra panela grande, adicione a frutose, a água, o achocolatado, misture bem e deixe ferver até borbulhar.

Adicione a pipoca reservadas, misturando bem por aproximadamente 1 minuto em fogo baixo.

Desligue o fogo e continue mexendo até que fiquem uniformes.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/23071-pipoca-doce-zero-acucar.html>