

BOLO INTEGRAL DE MAÇÃ E CACAU

INGREDIENTES

2 colheres (sopa) de cacau em pó

3 maçãs médias cortadas em fatias finas

2 e 1/2 xícaras de farinha de trigo integral

2 colheres (chá) de fermento

500 ml de leite (integral, desnatado ou vegano)

2 ovos

MODO DE PREPARO

Em um recipiente, bata os ovos, o leite juntos e reserve.

Em outro recipiente, misture a farinha, o fermento e o cacau até ficar homogêneo.

Na forma besuntada com óleo e maisena, coloque uma camada de maçã e outra de massa, assim por diante.

A maçã pode ser substituída por pêra ou banana.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/23092-bolo-integral-de-maca-e-cacau.html>