

# BOLO INTEGRAL DE MAÇÃ E CACAU

## INGREDIENTES

- 2 colheres (sopa) de cacau em pó
- 3 maçãs médias cortadas em fatias finas
- 2 e 1/2 xícaras de farinha de trigo integral
- 2 colheres (chá) de fermento
- 500 ml de leite (integral, desnatado ou vegano)
- 2 ovos

## MODO DE PREPARO

Em um recipiente, bata os ovos, o leite juntos e reserve.

Em outro recipiente, misture a farinha, o fermento e o cacau até ficar homogêneo.

Na forma besuntada com óleo e maisena, coloque uma camada de maçã e outra de massa, assim por diante.

A maçã pode ser substituída por pêra ou banana.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/23092-bolo-integral-de-maca-e-cacau.html>