

TUNA FISH – FAMÍLIA BURGER

INGREDIENTES

1 fatia de pão de forma (75 calorias)

1 lata de atum em conserva na água (150 calorias)

2 folhas de alface lisa (3 calorias)

1 colher de maionese caseira (50 calorias)

MODO DE PREPARO

MONTAGEM:

Montagem: No pão de forma passe as lascas de atum misturadas com a maionese, coloque as folhas de alface e sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaveisrapidass.com.br/receita/23098-tuna-fish-familia-burger.html>