

# TUNA FISH – FAMÍLIA BURGER

## INGREDIENTES

- 1 fatia de pão de forma (75 calorias)
- 1 lata de atum em conserva na água (150 calorias)
- 2 folhas de alface lisa (3 calorias)
- 1 colher de maionese caseira (50 calorias)

## MODO DE PREPARO

### MONTAGEM:

Montagem: No pão de forma passe as lascas de atum misturadas com a maionese, coloque as folhas de alface e sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/23098-tuna-fish-familia-burger.html>