

FRANGO COM QUIABO E ABÓBORA

INGREDIENTES

1 frango inteiro

500 g de abóbora japonesa

1 kg de quiabo

cheiro-verde a gosto

temperos a gosto

MODO DE PREPARO

Leve o frango ao fogo e quando ele estiver quase cozido, acrescente o quiabo e abóbora.

Adicione o cheiro-verde e outros temperos a gosto.

Quando a abóbora estiver macia, está pronto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/23103-frango-com-quiabo-e-abobora.html>