BOLO DIET DE IOGURTE NATURAL

INGREDIENTES

6 ovos

6 colheres (sopa) de leite em pó desnatado

4 colheres (sopa) de farelo de aveia

1 copo de iogurte desnatado natural

4 colheres (sopa) adocante culinário

1 colher (sopa) bem cheia de fermento em pó

1 colher (sopa) da essência de sua preferência

MODO DE PREPARO

Separe as claras e bata em ponto neve firme

Reserve

Junte as gemas, o iogurte, o farelo de aveia, o adoçante, o aromatizante e o leite em pó

Misture ou use a batedeira

Por último, acrescente delicadamente as claras em neve

Use uma forma untada com óleo e polvilhe farelo de aveia para não grudar

Asse em forno preaquecido a 180° C por aproximadamente 30 minutos

Se quiser, pode servir com uma colher de geleia diet ou transformar em bolo de pote intercalando camadas do bolo em pedacinhos com pudim diet de sua preferência

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/2312-bolo-diet-de-iogurte-natural.html