

SEMI FRIO DE HORTELÃ COM IOGURTE NATURAL

INGREDIENTES

30 folhas de hortelã

1 copo de leite

6 copos de iogurte natural

1 e 1/2 xícara de açúcar

6 envelopes de gelatina sem sabor

MODO DE PREPARO

Bata o leite, a hortelã e o açúcar no liquidificador.

Depois de batidos, coloque em uma panela e junte as gelatinas sem sabor e leve ao fogo por 2 minutos ou até a gelatina se desfazer.

Retire do fogo, espere esfriar, adicione o iogurte natural, mexa bem.

Coloque em tigelinhas de sobremesa e leve à geladeira por 1 ou 2 horas.

Depois de pronto, decore com folhas ou ramos de hortelã.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/23130-semi-frio-de-hortela-com-iogurte-natural.html>