

SMOOTHIE DE BANANA E UVA

INGREDIENTES

3 bananas grandes em rodela

3 e 1/2 copos de suco de uva tinto integral

MODO DE PREPARO

Bata as bananas e o suco de uva no liquidificador.

Se quiser fazer um "sorvete", coloque em potes de plástico e leve ao freezer por 1 hora e 30 minutos ou 2 horas.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/23135-smoothie-de-banana-e-uva.html>