

# BROWNIE DE FRIGIDEIRA FIT

## INGREDIENTES

1 ovo

gotas de essência de baunilha

3 colheres (sopa) de goma de tapioca

1 colher (sopa) de adoçante em pó

1 colher (sopa) de achocolatado sem açúcar

2 quadradinhos picados de chocolate amargo

## MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes, menos o chocolate (pode ser a mão mesmo).

Coloque em uma frigideira antiaderente.

Vire a massa e jogue os pedacinhos de chocolate por cima.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/23139-brownie-de-frigideira-fit.html>