

BOLO DE MAÇÃ 100% INTEGRAL

INGREDIENTES

- 3 maçãs descascadas (reserve as cascas)
- 3 ovos
- 2 xícaras (chá) de farinha de trigo integral
- 1/2 xícara (chá) de azeite extra virgem
- 2 e 1/2 xícaras de açúcar mascavo ou demerara
- canela em pó a gosto
- 1 colher (sopa) de fermento em pó para bolo

MODO DE PREPARO

Pique as maçãs e coloque em um refratário juntamente com os ingredientes secos.

Bata no liquidificador as cascas, o azeite, os ovos.

Bata bem, misture esse líquido aos ingredientes secos do refratário.

Vai ficar uma massa meio pesada, é normal.

Coloque numa forma média untada e enfarinhada.

Asse por aproximadamente, 30 minutos a 180° C.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/23153-bolo-de-maca-100-integral.html>