

# CREPIOCA DE PRESTÍGIO FIT

## INGREDIENTES

1 clara de ovo

1 colher (sopa) de achocolatado light

1 colher (sopa) de goma de tapioca

2 colheres (sopa) de leite em pó desnatado

1 colher (sopa) de coco ralado

2 colheres (sopa) de água

## MODO DE PREPARO

Em um recipiente, misture com um garfo a clara, o achocolatado e a goma de tapioca até obter uma mistura homogênea.

Coloque a mistura em uma frigideira antiaderente, leve ao fogo baixo e deixe tampado.

Não tem um tempo exato pra ficar pronta, fique olhando até ficar firme.

Para o recheio misture o coco ralado, o leite em pó e a água.

Depois de pronto, coloque o recheio na crepioca e pronto!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/23162-crepioca-de-prestigio-fit.html>